



PROGRAMME GENERAL
NATATION & NATATION ARTISTIQUE
PISCINE DE LA MALADAIRE - MONTREUX

SAMEDI 01 DECEMBRE 2018

07h00	Ouverture des portes
07h15	Accès aux installations sportives
07h30 – 08h45	Echauffement natation
08h15	Séance des chefs d'équipe
08h30	Séance du jury
09h00	Début de la compétition natation
09h00 – 10h30	Natation 1. 200 m. dos Dames 2. 200 m. dos Messieurs Natation 3. 200 m. papillon Dames 4. 200 m. papillon Messieurs
10h30	Cérémonie protocolaire courses 1 à 4
10h30 – 10h50	Pause natation jury
10h50 – 12h25	Natation 5. 400 m. libre Dames 6. 400 m. libres Messieurs
10h40	Séances du jury et des chefs d'équipe de natation artistique
11h00 – 11h30	Echauffement Figures J4
11h45 – 12h45	Figures J4
12h25 – 13h15	Pause natation jury
13h00	Cérémonie protocolaire courses 5 et 6
13h15 – 14h50	Natation 7. 100 m. brasse Dames 8. 100 m. brasses Messieurs Natation 9. 100 m. 4nages Dames 10. 100 m. 4nages Messieurs
14h50 – 15h00	Pause natation jury
13h15	Cérémonie protocolaire Figures J4
13h45 – 15h30	Echauffement ballets sans musiques (fosse & bassin du fond)
15h00	Natation 11. Relais 4x50 m. mixte (J.) 12. Relais 4x50 m. mixte
15h30	Cérémonie protocolaire courses 7 à 12
16h00	Fin de la 1 ^{ère} partie natation
16h00 – 18h15	Compétition ballets toutes catégories
18h45	Cérémonie protocolaire ballets
19h00 (environ)	Fin de la compétition de natation artistique.

DIMANCHE 02 DECEMBRE 2018

07h00	Ouverture des portes
07h15	Accès aux installations sportives
07h15-08h15	Echauffement natation
07h45	Séance des chefs d'équipe
08h00	Séance du jury
08h30	Début de la compétition natation
08h30 – 09h50	Natation 13. 200 m. libre Dames 14. 200 m. libres Messieurs
09h50 – 10h00	Pause natation jury
10h00 – 11h30	Natation 15. 200 m. 4nages Dames 16. 200 m. 4nages Messieurs
11h30 – 11h40	Pause natation jury
11h40 – 13h00	Natation 17. 100 m. dos Dames 18. 100 m. dos Messieurs
13h00 – 13h30	Cérémonie protocolaire courses 13 à 18
13h00 – 13h55	Pause natation jury
14h00 – 15h30	Natation 19. 100 m. libre Dames 20. 100 m. libres Messieurs
15h30 – 15h45	Cérémonie protocolaire courses 17 & 18
15h30 – 15h50	Pause natation jury
15h50 – 17h25	Natation 21. 200 m. brasse Dames 22. 200 m. brasse Messieurs Natation 23. 100 m. papillon Dames 24. 100 m. papillon Messieurs
17h25 – 17h50	Cérémonie protocolaire courses 19 à 24
17h50	Fin de la compétition de natation