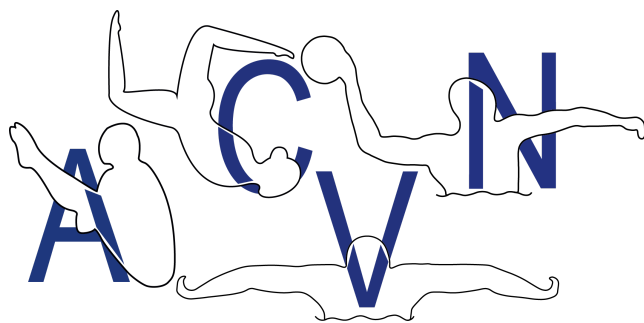


# Cadre Vaudois 2026



## CONVOCATION

### DATES

Samedi 10 et dimanche 11 janvier 2026

### RENDEZ-VOUS

**Samedi 10 janvier 2026 à 9h00** devant le bâtiment de l'Épicentre Glâne de Romont  
Rte d'Arruffens 31 | 1680 Romont

**Dimanche 11 janvier 2026 à 15h45** devant la patinoire de Romont  
Rte de Massonnens 5 | 1680 Romont

### PISCINE & REPAS

Épicentre Glâne de Romont  
Rte d'Arruffens 31 | 1680 Romont

Merci de nous faire part d'éventuelles intolérances alimentaires ou allergies à l'aide du questionnaire médical en annexe.

### HÉBERGEMENT

Abri PSS Arruffens  
Rue Pierre de Savoie 13 | 1680 Romont

### SALLE DE GYM DES AVOINES

Promenade des Avoines 4 | 1680 Romont

### PATINOIRE

Rte de Massonnens 5 | 1680 Romont

### TRAJETS

Chaque athlète s'organise individuellement. [Pensez au covoiturage !](#)

## ORGANISATEURS

ACVN – Association Cantonale Vaudoise pour la Natation

Pamela Nicod, Directrice technique natation artistique 079 288 91 07

Julien Jeangirard, Directeur technique natation sportive 079 244 11 74

## SÉLECTIONNÉ.E.S

Voir annexe

## OBJECTIFS

1° Ce week-end se veut être une valorisation de la performance des athlètes vaudois.

2° L'accent sera mis sur le partage et l'échange entre les jeunes de clubs différents et de sports différents, ce qui pourra être entretenu par les athlètes lors des prochaines compétitions.

3° Sensibilisation à différents thèmes importants lors de la pratique d'un sport de compétition.

## FINANCES

Le weekend est offert aux sportifs et sportives sélectionné.e.s et est totalement pris en charge par l'ACVN.

## ASSURANCES

Chaque participant.e est couvert.e par sa propre assurance accident et/ou RC.

## À PRENDRE

Affaires de piscine :

- **Dans un sac séparé du reste** : maillot de bain, bonnets de bain, lunettes de natation, linges
- **Sac de couchage**
- Gourde + Encas (branches de céréales, fruits secs, sucre de raisin, etc.)
- Affaires de gym avec baskets pour l'intérieur
- Habits souples, agréables (training ou legging)
- Habits chauds et souliers pour la neige, gants, écharpe, bonnet, pantalon de ski (patinoire)
- Les écrans tels qu'ordinateur, PSP et autres ne sont PAS autorisés !
- Les mobiles sont à utiliser avec modération !

## PRÉSENCE

Veuillez nous confirmer la présence de votre enfant sur le lien ci dessous et répondre au questionnaire médical, **avant le samedi 27 décembre 2025.**

<https://forms.gle/47rB1maHT4hBfSyC9>

En cas de désistement exceptionnel de dernière minute, merci d'avertir directement Julien au 079 244 11 74

Pamela Nicod & Julien Jeangirard